



## **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Section de Villeneuve-sur-Auvers

SAISON SPORTIVE 2019 - 2020  
[www.gym-volontaire-vsa.fr](http://www.gym-volontaire-vsa.fr)

# ***SPORT PLAISIR – SPORT LOISIR - SPORT SANTÉ LES ATOUTS DE LA GYM VOLONTAIRE QUI FONT LA DIFFÉRENCE***

## **Reprise des Cours de Gymnastique Volontaire Mercredi 18 septembre 2019 Salle Polyvalente de Mesnil-Racoin**

↳ De 20 h 30 à 22 h 00 :

Les cours de Gymnastique Volontaire, animés par Christelle, Animatrice professionnelle diplômée du sport, vous permettront de :

- Garder la forme et la ligne avec nos activités « Bien-être »
- Maintenir, voire améliorer votre capital santé avec nos « techniques douces » dans une ambiance chaleureuse et détendue
- Pour atteindre ses objectifs de progrès, en douceur, bénéficier individuellement de l'écoute attentive et de la disponibilité de l'animatrice

Cette année, pour répondre à vos attentes, nous maintenons une séance pendant les vacances scolaires des mois d'octobre, de février et d'avril, selon le calendrier prévisionnel ci-contre :

| Mois           | Jours                     | Nombre de séances |
|----------------|---------------------------|-------------------|
| Septembre 2019 | 18 - 25                   | 2                 |
| Octobre 2019   | 02 - 09 - 16 + (23 ou 30) | 4                 |
| Novembre 2019  | 07 - 14 - 21 - 28         | 4                 |
| Décembre 2019  | 04 - 11 - 18              | 3                 |
| Janvier 2020   | 08 - 15 - 22 - 29         | 4                 |
| Février 2020   | 05 - 26 + (12 ou 19)      | 3                 |
| Mars 2020      | 04 - 11 - 18 - 25         | 4                 |
| Avril 2020     | 01 - 22 - 29 + (08 ou 15) | 4                 |
| Mai 2020       | 06 - 13 - 20 - 27         | 4                 |
| Juin 2020      | 03 - 10 - 17 - 24         | 4                 |
| Juillet 2020   | 01                        | 1                 |

## INSCRIPTIONS 2019/2020

L'enregistrement des inscriptions s'organise à la salle polyvalente de Mesnil-Racoin, à partir du mercredi 18 septembre 2019, de 19 h à 20 h 30.

Cette saison sportive comporte 37 séances dont 3 séances pendant les vacances scolaires, d'octobre, de février et d'avril :

- Coût : frais pédagogiques + frais de structure : 160 euros
- Paiement fractionnable, par chèque, encaissements différés
- Licence fédérale adulte (à partir de 18 ans) : 28 euros
- Licence fédérale jeune (15 à 17 ans) : 23 euros

**OFFERT** : un « Passeport Découverte » comportant 2 séances de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE, sera remis à celles et ceux qui souhaitent nous découvrir, sans engagement.

**Certificat médical nécessaire pour les nouveaux gymnastes.**

### À votre écoute :

|                                      |  |                   |
|--------------------------------------|--|-------------------|
| Michèle BEMILLI – Présidente         | <a href="mailto:michele.bemilli@wanadoo.fr">michele.bemilli@wanadoo.fr</a> | au 06 85 82 90 01 |
| Marie-Claude SEPTIER – Trésorière    | <a href="mailto:jmc.septier@wanadoo.fr">jmc.septier@wanadoo.fr</a>         | au 06 81 52 53 21 |
| Joséphine MIART – Secrétaire         | <a href="mailto:miartj@hotmail.com">miartj@hotmail.com</a>                 | au 06 79 95 30 48 |
| Cécile BEMILLI – Secrétaire adjointe | <a href="mailto:ctb.idf@gmail.com">ctb.idf@gmail.com</a>                   | au 07 87 49 82 53 |

*Page 2/2*

**Siège Social : en Mairie – 5 Impasse de l'Ancien Clos – 91580 VILLENEUVE-SUR-AUVERS**  
**Siret : 39903862900016 - APE : 9312 Z – Agrément Jeunesse et Sport : 91S635**